**Temat : Bezpieczne wakacje.**

**Data: 24.06.2020r.**

**Praca z obrazkiem i wierszem.**

1. Posłuchaj zdań i uzasadnij , co może się stać , gdy nie będziesz postępować według wakacyjnych rad.

- Smaruję ciało kremem do opalania.

- Pamiętam o noszeniu czapki.

-Nie rozpalam ogniska w lesie.

-Podróżuję w foteliku.

-Sprzątam po sobie.

- Na rowerze jeżdżę w kasku.

- Kąpię się w wyznaczonych miejscach pod opieką dorosłych.

 Posłuchaj wiersza D. Gellnerowej „ 6 bezcennych rad dla tych , co wędrują w świat”.

Co mieć trzeba -gdy zakwitną bzy,

Gdy się zazieleni wszystko

Wśród wiosennych słońca błysków-

Móc wyruszać na wycieczki

Poprzez łąki , górki, ścieżki?

1. W pierwszym rzędzie tenisówki, bo najlepsze na wędrówki. Mogą też być adidasy , by wygodnie iść przez lasy.
2. Plecak także mieć potrzeba, mały plecak albo chlebak. W nim kanapki, no , i picie. Spakowane? – Znakomicie!
3. Uśmiech na wycieczkę też do plecaka z sobą bierz.
4. Towarzystwo , moi mili , takie, by nie lazło w tyle. Takie by na widok chrząszcza nie chowało się po gąszczach.
5. Mapa, kompas- to wiadomo- nie zostają same w domu.
6. Gdy już wszystko spakowane , budzik obie nastawimy , bo kto chce iść na wycieczkę , musi wcześnie wstać- koniecznie!

No już dość dobrych rad- wyruszamy jutro w świat!

1. Odpowiedz ; *O czym trzeba pamiętać , wybierając się na wycieczkę ?,*

*Z kim najbardziej lubisz chodzić na wycieczki ? Dlaczego?*

1. Zgadywanka „ Rozpoznaj znak drogowy” . Odpowiedz , co oznacza ten znak drogowy?
2. Zabawa ruchowa z wykorzystaniem krzeseł „Wyruszamy w rejs”. Weź 3 krzesła , usiądź na środkowym dwa będą puste. Rodzic ( kapitan0 wydaje komendy np. Cisza na morzu- wówczas kołyszesz się delikatnie na krześle , na lewą burtę przesiadasz się na krzesło po lewej stronie, na prawą burtę – przesiadasz się na krzesło po prawej stronie, wysoka fala , wstajesz z krzesła i wysoko podnosisz ręce, znów siadasz na krześle.
3. Rozwiąż krzyżówkę w **karcie pracy 5 s. 72.**











**Zajęcia ruchowe.**

**Pomoce:**  piłka, woreczek lub maskotka , 4 butelki plastikowe.

1. Weź piłkę w ręce , stań w lekkim rozkroku, wykonuj kręcenie bioderkami trzymając piłkę w rękach wyprostowanych do przodu , następnie unieś piłkę w górę , nad głowę , a potem połóż ją na podłodze przed sobą.
2. Wykonaj slalom na czworakach między plastikowymi butelkami . Najpierw wyznacz start i metę. Rodzic mierzy czas stoperem.
3. Wykonaj slalom między butelkami plastikowymi trzymając piłkę w ręce. Piłkę połóż na wyznaczonej wcześniej mecie. Rodzic mierzy czas stoperem.
4. Weź maskotkę lub woreczek . Połóż na podłodze i postaraj się podnieś ją w górę palcami, najpierw prawej, potem lewej stopy.
5. Połóż maskotkę lub woreczek na głowie. Wyskocz górę ,tak by woreczek, maskotka spadła na podłogę. Spróbuj złapać spadający woreczek lub maskotkę w ręce.
6. Połóż się na plecach, nogi wyprostowane , ręce wzdłuż tułowia, oczy zamknięte . wykonaj wolno wdech nosem i wydech ustami, naśladuj syczenie węża , szum wiatru.
7. Maszeruj wysoko unosząc kolana.

**Zajęcia popołudniowe.**

* „ Labirynt” – wybuduj z klocków labirynt , dmuchaj papierową piłeczkę drogą przez labirynt.
* Zabawa ; „ Co ukryto” – wybierz z rodzicem dowolne przedmioty i ułóż je na stoliku lub podłodze. Zasłoń oczy lub odwróć się , rodzic w tym czasie chowa , któryś z przedmiotów . Zgadnij , którego przedmiotu brak.
* Ćwicz czytanie ze zrozumieniem w **karcie pracy 5 s. 73.**