**Temat : Zapraszają nas wakacje.**

**Data: 30.06.2020r.**

**Przygotowanie do nauki pisania i czytania.**

1. Przeczytaj tekst .

Ocean to dom wielu ryb. Jak tu ładnie i kolorowo. Woda jest taka niebieska.

A kto tam pływa? Tam pływa meduza.

A tu? To nie jest ryba! To nurek!

On ma aparat tlenowy.

1. Odpowiedz na pytania. *Kto mieszka w oceanie? Jakie kolory możemy zobaczyć w oceanie? Co ludzie mogą robić w oceanie , na wodzie?*
2. Wklej do obrazka brakujące elementy.
3. „ Mój wakacyjny obrazek” – wykonaj dowolną techniką plastyczną według własnego pomysłu obrazek związany z wakacjami. Nadaj mu tytuł i podpisz go swoim imieniem.
4. Wpisz w wyrazy brakujące litery.
5. Rzucaj piłką do celu.

plaż…, w…da, leża…, pia…ek,

pl…cak,

ma…a,

l…dy,

sta…ek.



**Zabawy ruchowe.**

**Pomoce:**  piłka, woreczek lub maskotka , 4 butelki plastikowe.

1. Weź piłkę w ręce , stań w lekkim rozkroku, wykonuj kręcenie bioderkami trzymając piłkę w rękach wyprostowanych do przodu , następnie unieś piłkę w górę , nad głowę , a potem połóż ją na podłodze przed sobą.
2. Wykonaj slalom na czworakach między plastikowymi butelkami . Najpierw wyznacz start i metę. Rodzic mierzy czas stoperem.
3. Wykonaj slalom między butelkami plastikowymi trzymając piłkę w ręce. Piłkę połóż na wyznaczonej wcześniej mecie. Rodzic mierzy czas stoperem.
4. Weź maskotkę lub woreczek . Połóż na podłodze i postaraj się podnieś ją w górę palcami, najpierw prawej, potem lewej stopy.
5. Połóż maskotkę lub woreczek na głowie. Wyskocz górę ,tak by woreczek, maskotka spadła na podłogę. Spróbuj złapać spadający woreczek lub maskotkę w ręce.
6. Połóż się na plecach, nogi wyprostowane , ręce wzdłuż tułowia, oczy zamknięte . wykonaj wolno wdech nosem i wydech ustami, naśladuj syczenie węża , szum wiatru.
7. Maszeruj wysoko unosząc kolana.

**Zabawy popołudniowe**

* Zabawa „ Co tu nie pasuje”.Posłuchaj wyrazów i powiedz co tu nie pasuje.

Tygrys , kot domowy, lew , pies

Autobus, samolot, rower , samochód , motor

Dom , blok , igloo, kamienica, tort

Pietruszka , kalafior, burak , por, banan

Koc, koszula , spodnie , kurtka , sukienka.

* Pograj w ulubione gry
* Pobaw się w berka lub w chowanego.