

OCENIANIE UCZNIĄ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO:

Uczestnictwo w zajęciach jest ważnym elementem w realizacji procesu wychowania fizycznego.

Dopuszczalny jest pewien procent nieobecności spowodowanej sytuacją losową.

Uczeń na każdej lekcji ma odnotowywane, czy w niej czynnie uczestniczy.

Zwolnienia od rodzica lub lekarza i nieobecności są również zaznaczane.

W przypadku zwolnień z aktywnego udziału w zajęciach powyżej 50% skutkuje wystawieniem oceny o co najmniej jeden stopień niżej od uzyskanej średniej w e – dzienniku (nie dotyczy zwolnień lekarskich)

Na zajęciach obowiązuje ucznia właściwy strój sportowy.

Uczniowie z długimi włosami muszą mieć je spięte gumką.

Na lekcji obowiązuje CAŁKOWITY zakaz biżuterii.

Obszary podlegające ocenianiu:

Aktywność

Aktywność ucznia na zajęciach wychowania fizycznego zaznaczana jest przy pomocy znaków (+) i (-).

Kryterium dotyczące oceny aktywności na każdych zajęciach lekcyjnych uwzględnia:

Plusy (+) uczniowie otrzymują za: przejawy zaangażowania, wykonywania ćwiczeń w sposób zbliżony do swoich maksymalnych możliwości, inwencję twórczą, aktywny udział w zajęciach, pełnienie roli kapitana oraz zasady fair play.

Minusy (-) uczniowie otrzymują za niechętny i negatywny stosunek do uczestnictwa w zajęciach za w/w elementy
– waga oceny „6”

Jedna podsumowująca ocena w miesiącu. Ocena roczna to średnia ocen semestralnych.

Umiejętności

Ruchowe : oceniana będzie technika wykonania elementów gier zespołowych, gimnastycznych, tanecznych i innych. Uczeń otrzymuje plusy. Trzy plusy z wybranych elementów ruchowych, skutkują oceną bardzo dobrą w danej dyscyplinie

Duża ilość ocen bardzo dobrych skutkować będzie oceną celującą z obszaru umiejętności – waga oceny „2”

Inne: oceniane będzie umiętność prowadzenia rozgrzewki, sędziowania, organizacji zawodów, imprez, przystąpienia do testów sprawności fizycznej itp. – waga oceny „3”.

Wiadomości - prace związane z kulturą fizyczną

- Uczeń w każdym semestrze ma do oddania 1 pracę na zadane tematy oraz test wiadomości
- Prace należy przedłożyć nauczycielowi w wyznaczonym przez niego terminie – I semestr do końca listopada, II semestr do końca kwietnia.
- Test wiadomości będzie zapowiedziany przed wystawieniem oceny proponowanej na semestr i koniec roku szkolnego
- Złożenie pracy po terminie skutkuje nie zaliczeniem tej pracy – waga oceny „5”

Aktywność dodatkowa – Sport:

- Za uczestnictwo w zajęciach pozalekcyjnych otrzymuje ocenę bardzo dobrą, za przygotowanie się do zawodów sportowych otrzymuje ocenę celującą – waga oceny „4”

– Rekreacja:

- Za pomoc w organizacji imprez sportowych, prowadzenie kroniki sportowej, gazetki i uczestnictwo w zajęciach pozaszkolnych, potwierdzonych zaświadczeniem – waga oceny „3”

OCENA SEMESTRALNA I ROCZNA – uczeń otrzymuje średnią ocenę z 3 lub 4 obszarów:

1. Aktywność - aktywny udział na lekcji (brak minusów) – jedna podsumowująca ocena w miesiącu.
2. Umiejętności ruchowe i inne - średnia z uzyskanych ocen bieżących.
3. Wiadomości - jedna podsumowująca ocena w semestrze.
4. Aktywność dodatkowa – średnia uzyskanych ocen w semestrze.

Ocena semestralna lub końcowa jest wypadkową oceną z tych 3 lub 4 obszarów.

Czwarty obszar dotyczyć będzie tylko ucznia, który podejmie się zdań dodatkowych.

Udział w zawodach NIE JEST PODSTAWĄ do wystawienia oceny celującej na semestr lub koniec roku szkolnego!

Uczeń może poprawić ocenę wyłącznie z obszaru – WIADOMOŚCI, oddając pracę lub ustną odpowiedź na temat danej pracy (przy zaliczeniu testu wiadomości) *tylko o jeden stopień wyżej*, oraz z wybranych elementów obszaru – UMIEJĘTNOŚCI (inne niż ruchowe).

Rozporządzenie MEN z 2015 roku mówi, iż uczeń zwolniony z zajęć wychowania fizycznego częściowo, ma być obecny na lekcjach i ma zostać oceniony. Ocenie takich uczniów podlegać będzie systematyczność, obowiązkowość, postawa oraz wiadomości i umiejętności inne niż ruchowe. Uczeń zwolniony całkowicie z lekcji wychowania fizycznego, może w nich aktywnie nie uczestniczyć i na świadectwie będzie mieć zapisane „zwolniony / zwolniona”

WYMAGANIA NA POSZCZEGÓLNE OCENY SEMESTRALNE I ROCZNE

OCENĘ CELUJĄCĄ otrzymuje uczeń, który spełnia co najmniej 4 z poniższych wymagań

Wiadomości - zaliczył wszystkie prace z zakresu wiadomości w semestrze na ocenę nie niższą niż bardzo dobry

Aktywność - wykazuje się obowiązkowością i zaangażowaniem przy realizacji zadań lekcji na miarę swoich możliwości, (dopuszczalne 2 minusy w semestrze)

Umiejętności ruchowe – średnia z ocen bardzo dobry w semestrze za technikę indywidualną wykonanych elementów technicznych
inne - samodzielnie przeprowadza rozgrzewkę, potrafi samodzielnie dobrać odpowiednie ćwiczenia, organizacja zawodów, uczestniczył w testach sprawności fizycznej itp.

Aktywność dodatkowa - regularnie uczęszczał na pozalekcyjne zajęcia rekreacyjne, sportowe, przygotowywał się do udziału w zawodach sportowych lub prowadził gazetkę, kronikę sportową lub stronę www.

OCENĘ BARDZO DOBRĄ otrzymuje uczeń, który spełnia co najmniej 4 z poniższych wymagań:

Wiadomości - zaliczył wszystkie prace z zakresu wiadomości w semestrze na ocenę nie niższą niż bardzo dobry

Aktywność - wykazuje się obowiązkowością i zaangażowaniem przy realizacji zadań lekcji na miarę swoich możliwości (dopuszczalne 3 minusy w semestrze)

Umiejętności ruchowe – średnia z ocen dobry w semestrze za technikę indywidualną wykonanych elementów technicznych
inne - samodzielnie przeprowadza rozgrzewkę, potrafi samodzielnie dobrać odpowiednie ćwiczenia, organizacja zawodów, uczestniczył w testach sprawności fizycznej itp.

Aktywność dodatkowa - regularnie uczęszczał na pozalekcyjne zajęcia rekreacyjne, sportowe, przygotowywał się do zawodów sportowych lub prowadził gazetkę, kronikę sportową lub stronę www

OCENĘ DOBRĄ otrzymuje uczeń, który spełnia co najmniej 4 z poniższych wymagań:

Wiadomości - zaliczył wszystkie prace z zakresu wiadomości w semestrze na ocenę nie niższą niż dobry

Aktywność - wykazuje się obowiązkowością i zaangażowaniem przy realizacji zadań lekcji na miarę swoich możliwości (dopuszczalne 4 minusy w semestrze)

Umiejętności ruchowe – średnia z ocen dobry w semestrze za technikę indywidualną wykonanych elementów technicznych

inne - samodzielnie przeprowadza rozgrzewkę, potrafi samodzielnie dobrać odpowiednie ćwiczenia, organizacja zawodów, uczestniczył w testach sprawności fizycznej, itp.

Aktywność dodatkowa - sporadycznie uczęszczał na pozalekcyjne zajęcia rekreacyjne, sportowe, reprezentował szkołę w zawodach sportowych lub prowadził gazetkę, kronikę sportową lub stronę www.

OCENĘ DOSTATECZNĄ otrzymuje uczeń, który:

1. oddał pracę z obszaru wiadomości lub zaliczył test wiadomości
2. nie opanował techniki indywidualnej nauczanych elementów na ocenę bardzo dobrą i dobrą
3. za aktywność na koniec semestru otrzymał oceny: dostateczny lub dopuszczający,
4. nie wykazał dodatkowej aktywności i innych umiejętności

OCENĘ DOPUSZCZAJĄCĄ otrzymuje uczeń, który:

1. za aktywność na koniec semestru otrzymał oceny: dopuszczający lub niedostateczny
2. nie opanował techniki indywidualnej nauczanych elementów na ocenę dostateczną
3. nie wykazał dodatkowej aktywności i innych umiejętności
4. oddał pracę z obszaru wiadomości lub zaliczył test wiadomości

OCENĘ NIEDOSTATECZNĄ otrzymuje uczeń, który: nie spełnił minimum na ocenę dopuszczającą – nie zaliczenie co najmniej dwóch wymagań.

Kategorie ocen i wagi z wychowania fizycznego, wpisy w dzienniku elektronicznym

Kategorie ocen	Waga	Kolor oceny
Umiejętności ruchowe: technika opanowania nauczanych elementów	2	czarny
Umiejętności inne: prowadzenie rozgrzewki, fragmentu lekcji, sędziowanie, organizacja imprez, przystąpienie do testów sprawności itp	3	czarny
Wiadomości z zakresu kultury fizycznej: jedna praca i jeden test w semestrze	5	czerwony
Aktywność na zajęciach: aktywny udział w zajęciach, zaangażowanie, wykonywania ćwiczeń w sposób zbliżony do swoich maksymalnych możliwości, inwencję twórczą, pełnienie roli kapitana zespołu, czy sędziego oraz przestrzegania zasady fair play.	6	czerwony
Aktywność dodatkowa – Sport: udział w zajęciach pozalekcyjnych, przygotowanie się do zawodów sportowych	4	niebieski
Aktywność dodatkowa - Rekreacja: udział w zajęciach pozaszkolnych potwierdzonych zaświadczeniem, prowadzenie kroniki sportowej, strony www., gazetki szkolnej	3	niebieski