

GESUNDES
EURATSFELD



Essverhalten unter der Lupe – „Warum essen wir, wie wir essen?“

Ernährungsgewohnheiten & Essverhalten werden in der Kindheit geprägt, sagt man. Großen Einfluss dabei hat das Elternhaus, hier entstehen Vorlieben für bestimmte Speisen. Bei älteren Kindern spielen dann Freunde, Kindergarten und Schule eine große Rolle beim neuen Essverhalten. Speisen, die daheim abgelehnt werden, sind plötzlich Lieblingsessen und umgekehrt. Welche Rolle kommt dabei den neuen Medien zu? Essen ist auch ein Riesenthema bei TikTok, Instagram & Co.

Was tun bei zu viel Naschen?

Wie können wir mit Motivation spielerisch die Ernährung unserer Kinder optimieren?

Das und mehr bei unserem Vortrag als Auftakt-Infoveranstaltung aus dem Themenkreis „Gesunde Ernährung“ der Initiative tut-gut NÖ.

WANN: **Dienstag, 08. November 2022**
19:30 Uhr

WO: **Mittelschule Euratsfeld**

Eintritt frei!!