Trening w domu

25-29 MAJA

Poniedziałek

<https://www.youtube.com/watch?v=DP5Gib9SXo8>

Wtorek

<https://www.youtube.com/watch?v=-e4DqR8-GQg>

Środa

<https://www.youtube.com/watch?v=HriJ5zXHDJ4>

Czwartek

Ćwiczenia z rodzinką ☺

<https://www.youtube.com/watch?v=SP2W1jIsmvs>

Piątek

<https://www.youtube.com/watch?v=O9FIhGaJFdk>