


KANZEON
 WROCLAWSKI CATERING

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
OBIAD	Zupa ogórkowa z ryżem pełnoziarnistym i koperkiem zabieleną (7,9,10)	300ml	Barszcz biały z majerankiem i jajkiem zabieleny (1,3,7,9)	300ml	Kasza manna na rosole z natką pietruszki (1,9)	300ml	Barszcz ukraiński z fasolą i koperkiem zabieleny (7,9)	300ml	Zupa z fasolki szparagowej z natką pietruszki zabieleną (7,9)	300ml
	Udko pieczone z majerankiem (1)	100g	Naleśniki z twarogiem posypane kokosem (1,3,7,8) (wyrób własny)	1szt	Kotlecik schabowy w kukurydianej panierce (1,3)	100g	Pierogi z mięsem (wyrób własny) (1,3)	10szt	Kotlety rybne - warzywny (marchewka, seler zielony, groszek) zapiekany (1,4,3,9)	100g
	Ziemniaki z koperkiem	150g	Polewa śmietanowa z malinami (7)	100g	Ziemniaki z koperkiem	150g	Buraczki	100g	Ziemniaki z koperkiem	150g
	Marchewka z groszkiem (7)	100g	Kompot z owoców sezonowych	200ml	Surówka z białej kapusty, marchewki, pora i koperku	100g	Kompot z owoców sezonowych	200ml	Surówka (sezonowa sałata, ogórek kiszony, groszek zielony, szczypiorek, ziarna słonecznika) (10)	100g
	Kompot z owoców sezonowych	200ml	owoc sezonowy	1szt	Kompot z owoców sezonowych	200ml	owoc sezonowy	1szt	Kompot z owoców sezonowych	200ml
	owoc sezonowy	1szt			owoc sezonowy	1szt			owoc sezonowy	1szt

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSILKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji takie jak: 1.zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3.jaja i produkty pochodne, 4.ryby i produkty pochodne, 5.orzeszki ziemne, 6.soje i produkty pochodne, 7.mleko i produkty pochodne, 8. orzechy, migdały, 9.Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

OPRACOWANO PRZEZ DIETETYKA

 Sylwia Spychała
 Technolog żywności
 Specjalista do spraw żywienia
 Dietetyk